

## PROGRAMME 11/10/2025

---

### SERIES :

**Distance XS** : 350m en natation et 3.5km en càp (2,5 km pour la série 5 – découverte XS et benjamins minimes)

- 
- Série 1 : 9h00
- Série 2 : 9h30
- Série 3 : 10h00
- Série 4 : 10h30
- Série 5 : 11h00
- **Minimes et benjamines (2009 à 2012)**
  - Filles : 11h30
  - Garçons MINIMES 11h50, BENJAMINS: 12h10

**Jeunes 6 à 9 ans (2015 à 2018)** : 60m en natation et 500m en càp

- Série 1 : 12h35 filles
- Série 2 : 12h45 garçons

**Jeunes 10 à 11 ans (2013-2014)** : 200m en natation et 1500m en càp

- Série 1 : 12h55 pupilles filles
  - Série 2 : 13h10 pupilles garçons
- 

**PAUSE de 13h20 à 14h20 et remise des récompenses jeunes**

---

### FINALES :

**Distance XS** : 700m natation et 2.5km en càp

- **14h30** : Finale relais
- **15h05** : Finale masters hommes (à partir de 1984)
- **15h40** : Finale femmes (de cadettes à masters)
- **16h15** : Finale A hommes (de cadets à séniors)

**17h00 : Remise des récompenses**

NB : les **minimes et benjamins individuels** courront ensemble le matin dans une course réservée aux filles à 11h30 et aux garçons à 12h00. Ils ne participeront pas à la finale l'après-midi