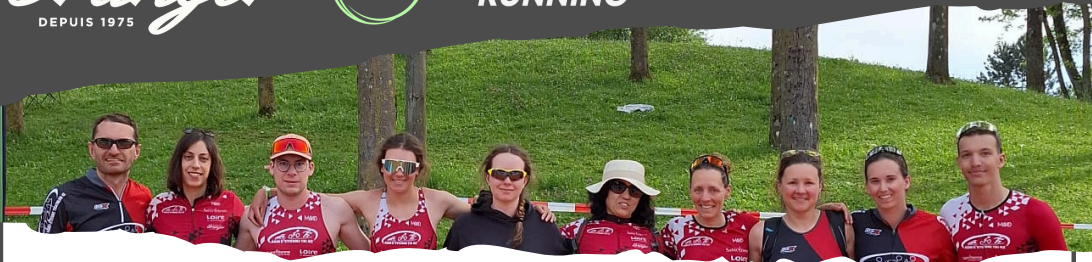


Venez Découvrir
le triathlon !



Adultes

Groupe loisir, performance,
longue distance, triathlon
santé...



LUNDI

15h00-16h00 : SPORT SANTE

Lieu : Etivallière

19h30-20h45 : NAT (cadet et +)

Lieu : Piscine Pierre Poty

MERCREDI

19h40-20h40 : NAT (cadet et +)

Lieu : Piscine Pierre Poty

18h30-19h30 : PPG

Lieu : Stade de l'Etivallière

VENDREDI

18h30-20h00 : Vélo (été) PPG (hiver)

tout le monde, **Attention seulement 1 semaine sur 2**

Lieu : Stade de Méons / Etivallière

DIMANCHE

9h00-11h ou plus : Sortie vélo /VTT hiver adultes (ouvert cadets juniors sous réserve de trouver des encadrants)

Lieu : variable (La Fouillouse, Méons, ...)

MARDI

6h30-8h00 : NAT (Adultes + Etude et sport)

Lieu : Piscine R.Sommet

18h30-20h00: CAP

Lieu : Stade de l'Etivallière

JEUDI

6h30-8h00 : NAT (Adultes + Etude et sport)

Lieu : Piscine R.Sommet

18h20-19h20 : CAP (de benj à adultes)

Lieu : Stade de l'Etivallière

20h40-21h40 : NAT

Lieu : Piscine R.Sommet

SAMEDI

8h15-9h30 : NAT

Lieu : Piscine R.Sommet

TARIFS :

Puissance 1 : 275€ (NAT 1 fois par semaine et CAP/VELO/PPG illimité)

Puissance illimitée : 290€ (NAT 2 et + par semaine et CAP/VELO/PPG illimité)

Pour l'option à 275€, en début de saison, les adhérents s'inscrivent sur leur créneau (possibilité d'ajuster si les contraintes professionnelles/familiales varient de semaine en semaine). On fonctionne sur la base de la confiance.