

AQUATHLON[~]

STÉPHANOIS

Challenge Maud Lieux



12.10.2024

Samedi | 7h45 | Piscine Raymond Sommet
35 Bd Jules Janin, 42000 Saint-Étienne

<https://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>



Infos utiles



TARIFS / DISTANCE :



Jeunes 6 à 9ans : 5 euros

Série : 60m/500m

Départ 12h35-12h45



Jeunes 10 - 11ans : 5 euros

Série : 200m/1500m

Départ 12h55-13h10



XS benjamins minimes : 10 euros

benjamins à minimes : 2009 à 2012

Série : 350m/2500m Départ 11h30-12h00



XS individuels : 20 euros

Série : 350m/3500m & Finale : 700m/2500m

Série : 9h30 à 11h & Finale : 15h05 à 16h15



XS par équipe : 25 euros

Série : 350m/3500m & Finale : 700m/2500m

Série : 9h30 à 11h & Finale : 14h30 à 15h05

**Supplément 5€ pour les inscriptions sur place,
pass compétition 2€**

RETRAIT DES DOSSARDS :



Retrait des dossards et inscriptions de 7h45
à 10h00 pour la course XS et jusqu'à 12h00
pour les courses jeunes.



site aquathlon



inscription

CONTACT :

Comme en 2023 : présence d'une buvette
où vous trouverez des produits maisons,
sucrés et salés !



aquathlonstephanois@gmail.com



06 73 99 29 08 ou 06 30 32 56 43

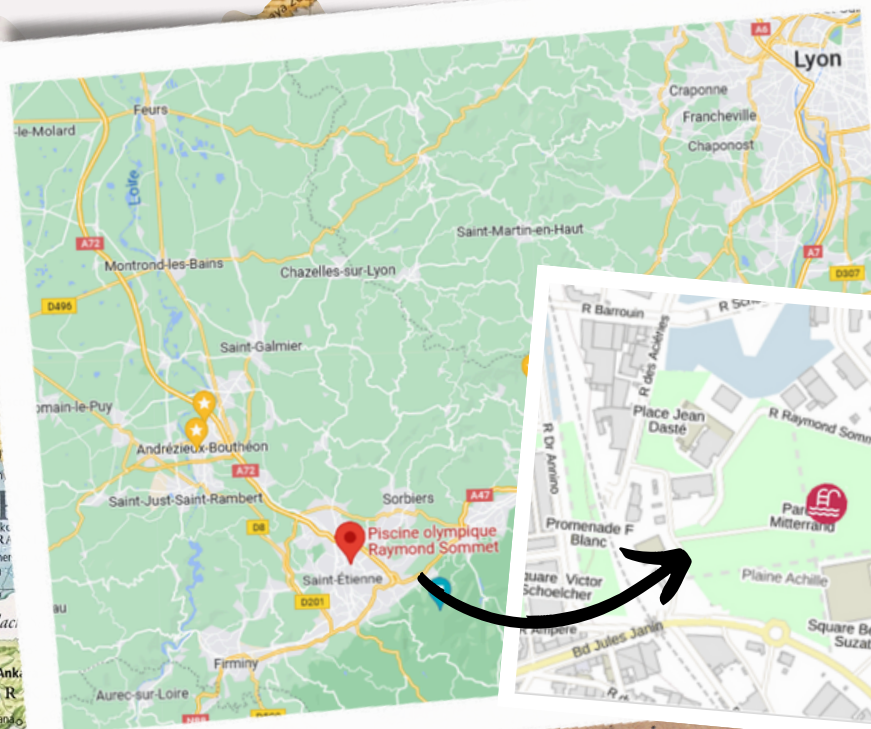
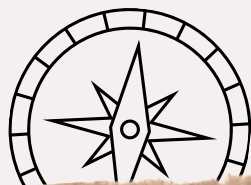


COMMENT VENIR ?

PISCINE RAYMOND SOMMET



**35 BD JULES JANIN,
42000 SAINT-ÉTIENNE**



Gare de chateaucieux : 5min

Arrêt de bus le plus proche : Patinoire

Autoroute venant de Clermont-Ferrand : Sortie 14 vers La Talaudière/Stade G. Guichard/Zénith-Cité du Design/Z.I Molina-Nord

Autoroute venant de Lyon : Sortie 14 vers La Talaudière/ZI Molina-Nord/Stade G. Guichard

Parking : Zénith



PARCOURS

COURSE À PIED : ARRIVÉE

ARRIVÉE PETITE ET GRANDE BOUCLE
(À L'INTÉRIEUR DE LA PISCINE) **130 M**



ARRIVÉE

Arrivée

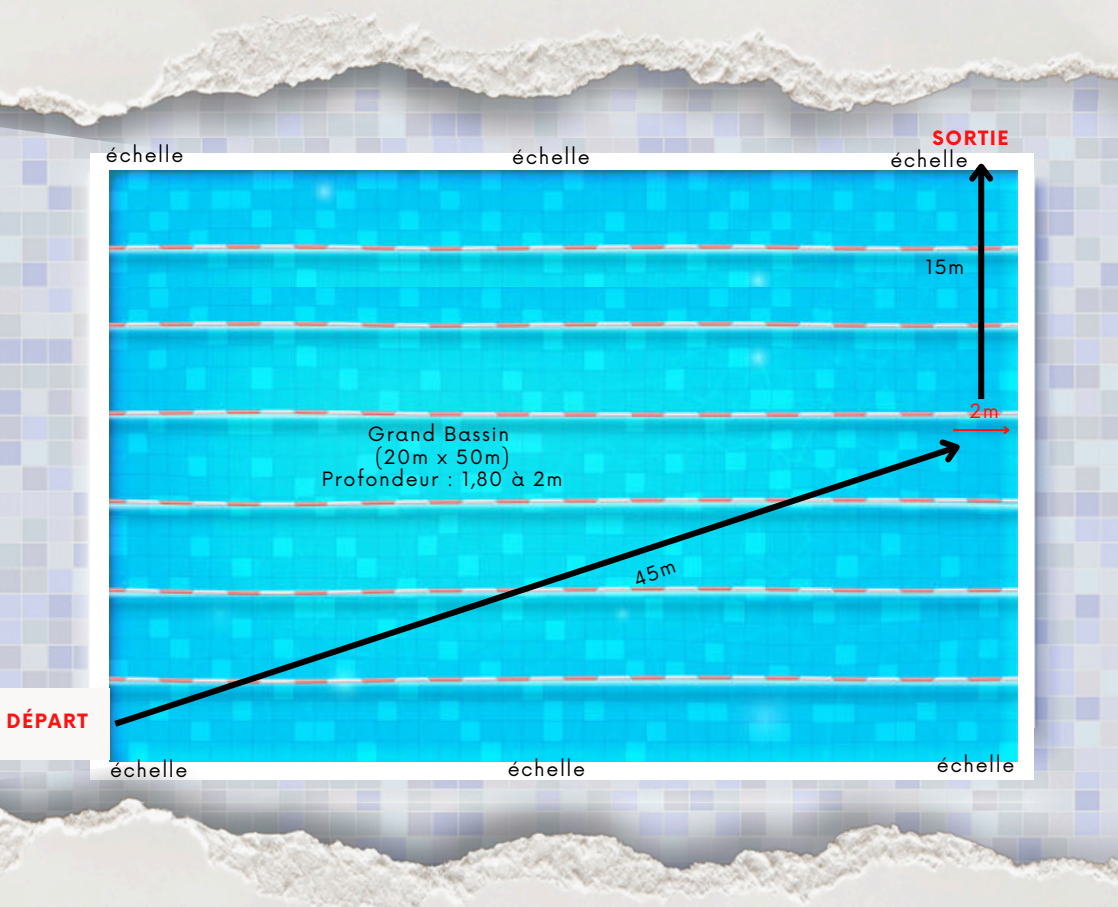
R

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION

MINI-POUSSIN, POUSSINS



échelle

échelle

SORTIE

échelle

15m

2m

Grand Bassin
(20m x 50m)
Profondeur : 1,80 à 2m

45m

DÉPART

échelle

échelle

échelle

60 M (45 + 15)

PARCOURS

COURSE À PIED : **JEUNES 6-9ANS**

1 PETITE BOUCLE 370 M + ARRIVÉE 130 M = **500 M**

PETITE BOUCLE

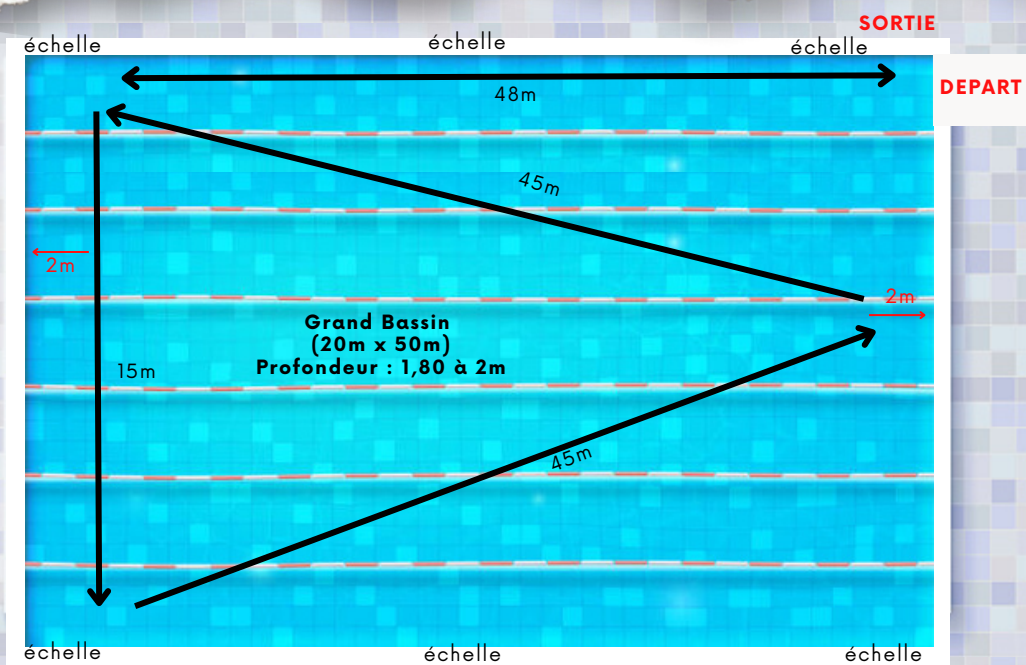


The image shows an aerial view of a schoolyard with a running path marked by blue arrows. The path starts at a building on the left, goes to a tree on the right, then to a playground area, and back to the building. A yellow box with the letter 'R' is placed near the building. The path is labeled 'PETITE BOUCLE' and 'R'.

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION PUPILLES

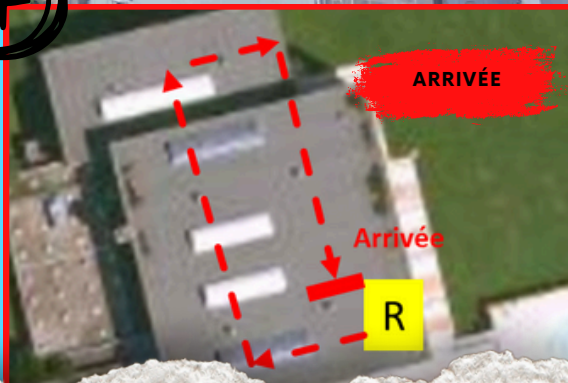
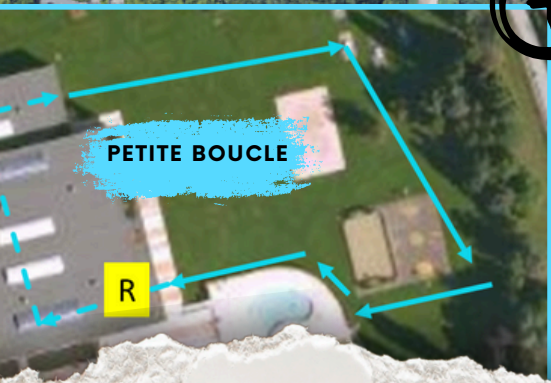
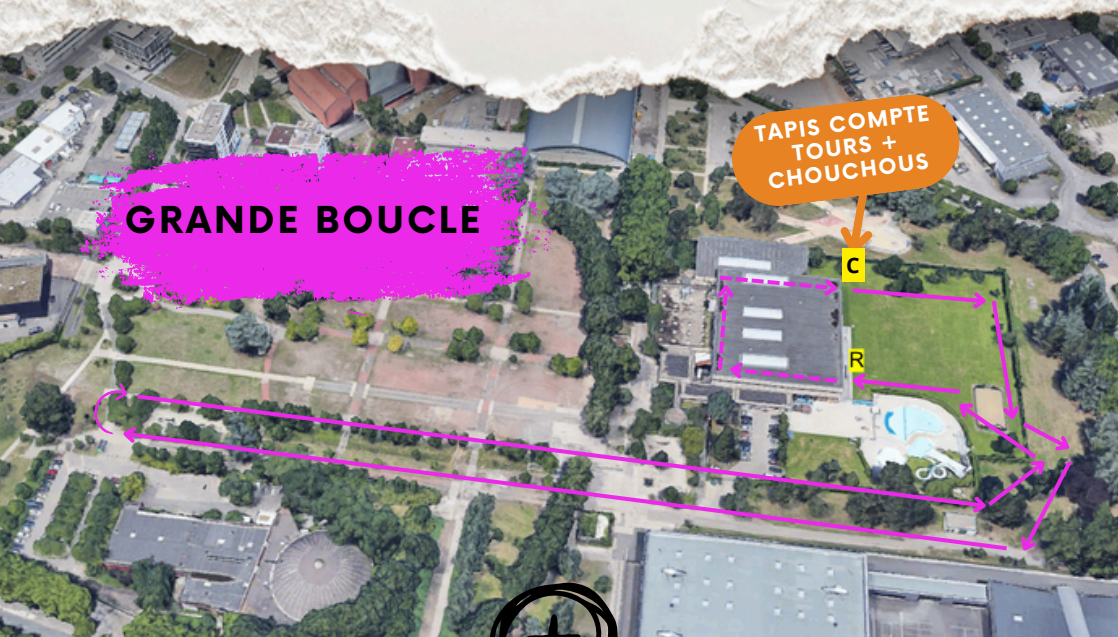


200M (SOIT 45+15+45+48+48)

PARCOURS

COURSE À PIED : **COURSE 10-11ANS**

GRANDE BOUCLE 1000M PUPILLES
+ PETITE BOUCLE 370 M ET ARRIVÉE 130 M
= **1500 M**

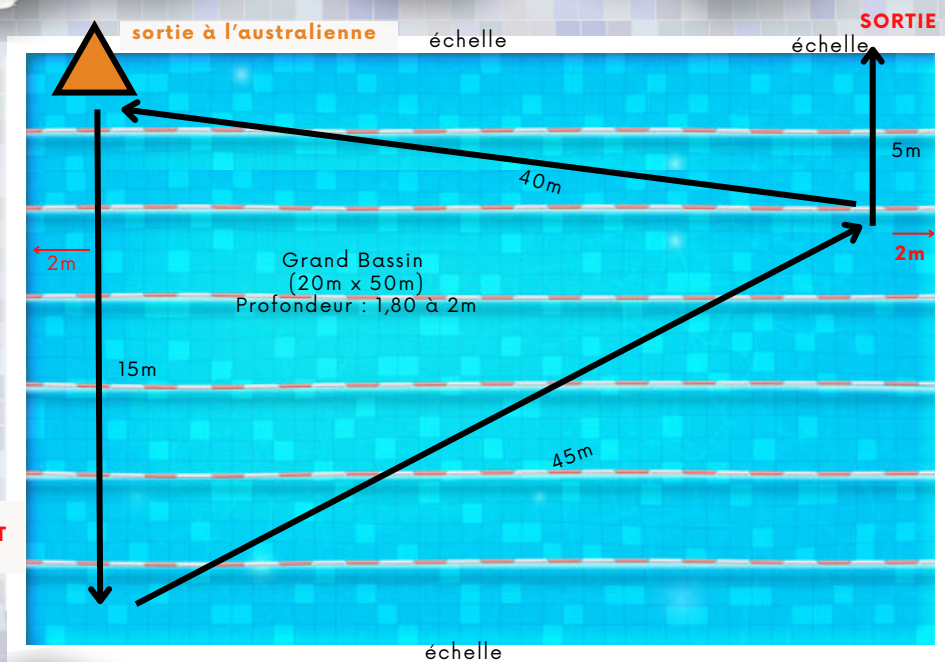


RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION

**DISTANCE ASSIMILÉE : XS
MATIN**

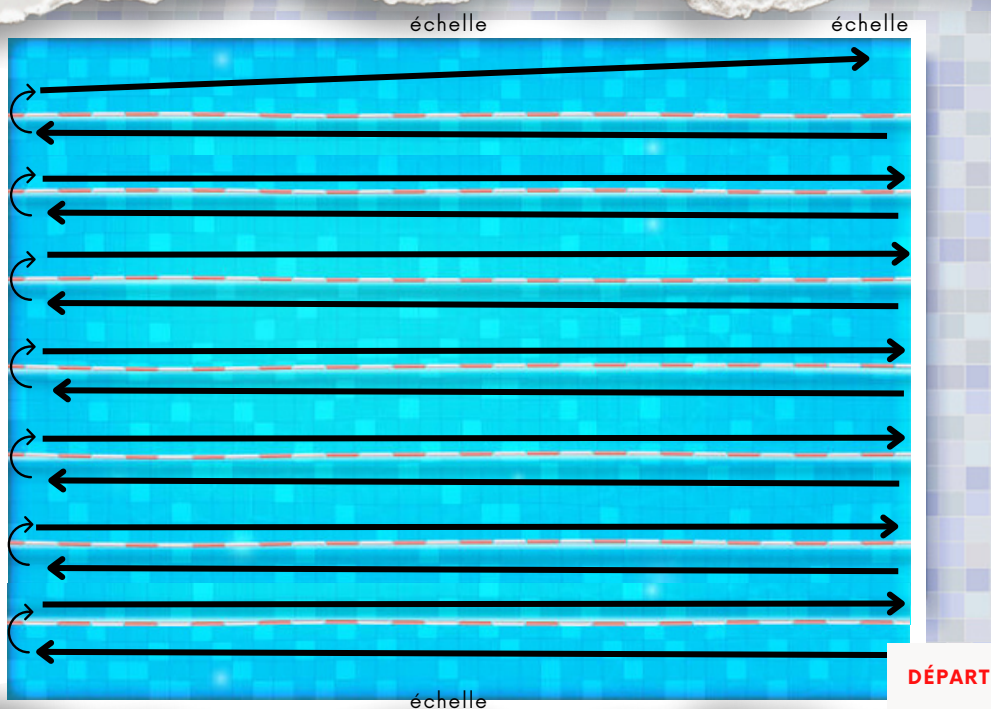


**350 M : 3 TOURS SOIT 3 * (45+15+40) + (45+5) MATIN DONT
BENJAMINS ET MINIMES**

PARCOURS

NATATION

DISTANCE ASSIMILÉE : XS
APRÈS-MIDI



**APRÈS-MIDI : 700 M EN LIGNE D'EAU AVEC PASSAGE SOUS LA
LIGNE À CHAQUE 100M SOIT 7 * 100M**
DÉPART PAR VAGUES
(DÉFINI SELON LE CLASSEMENT DU MATIN)

PARCOURS

COURSE À PIED

DISTANCE ASSIMILÉE : XS



GRANDE BOUCLE

**TAPIS COMPTE
TOURS +
CHOUCHOUS**

MATIN : 3 GRANDES BOUCLES (1125M SOIT 3370M) +
ARRIVÉE (130M) = **3500 M**

APRÈS-MIDI : 2 GRANDES BOUCLES (1185 SOIT 2370M) +
ARRIVÉE (130 M) = **2500M**

**MODIFICATION DU DEMI TOUR ENTRE LES SÉRIES LE
MATIN ET LES FINALES L'APRÈS MIDI**

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

AQUATHLON

STÉPHANOIS

Challenge Maud Lieux

12
OCTOBRE
2024

REMERCIÉ L'ENSEMBLE DE SES PARTENAIRES

Saint-Étienne
Ville créative design



**TERRE
DE RUNNING**



CUIZ'INSURCOURS

LA VINTEFACTURE
CUIVRE - ORÈVRE DE VITICULTURE & D'ENVIRONNEMENT

**CYCLES
Granger**
DEPUIS 1975



ALAIN AFFLELOU

Opticien et Acousticien



Matériaux de construction

ALLEMAND

**SANS VOUS RIEN NE SERAIT
POSSIBLE**

Rejoignez nous en 2024
pour cette nouvelle édition !



<http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>

pour plus de détails & nous rejoindre

aquathlonstephanois@gmail.com

06 73 99 29 08 ou 06 30 32 56 43