

AQUATHLON[~]

STÉPHANOIS

Challenge Maud Lieux



12.10.2024

Samedi | 7h45 | Piscine Raymond Sommet
35 Bd Jules Janin, 42000 Saint-Étienne

<https://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>

ALAIN AFFLELOU

Opticien et Acousticien



Matériaux de construction

ALLEMAND



Saint-Étienne
Ville créative design



Infos utiles



TARIFS / DISTANCE :



Jeunes 6 à 9ans : 5 euros

Série : 60m/500m

Départ 12h35-12h45



Jeunes 10 - 11ans : 5 euros

Série : 200m/1500m

Départ 12h55-13h10



XS benjamins minimes : 10 euros

benjamins à minimes : 2009 à 2012

Série : 350m/2500m Départ 11h30-12h00



XS individuels : 20 euros

Série : 350m/3500m & Finale : 700m/2500m

Série : 9h30 à 11h & Finale : 15h05 à 16h15



XS par équipe : 25 euros

Série : 350m/3500m & Finale : 700m/2500m

Série : 9h30 à 11h & Finale : 14h30 à 15h05

**Supplément 5€ pour les inscriptions sur place,
pass compétition 2€**

RETRAIT DES DOSSARDS :



Retrait des dossards et inscriptions de 7h45

à 10h00 pour la course XS et jusqu'à 12h00

pour les courses jeunes.



site aquathlon



inscription

CONTACT :

Comme en 2023 : présence d'une buvette où vous trouverez des produits maisons, sucrés et salés !



aquathlonstephanois@gmail.com



06 73 99 29 08 ou 06 30 32 56 43

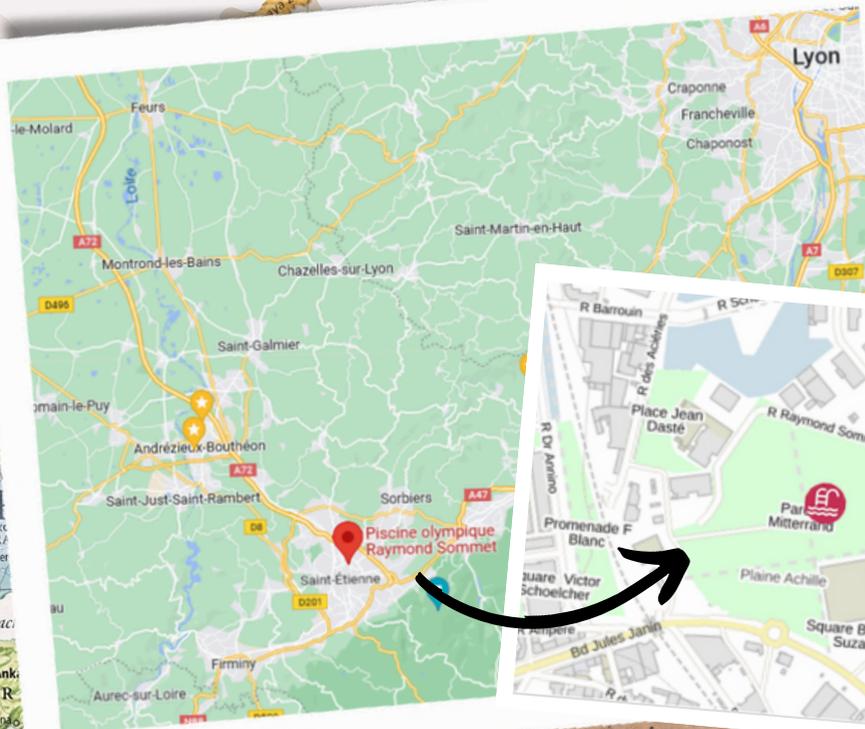


COMMENT VENIR ?

PISCINE RAYMOND SOMMET



**35 BD JULES JANIN,
42000 SAINT-ÉTIENNE**



Gare de chateaucieux : 5min

Arrêt de bus le plus proche : Patinoire

Autoroute venant de Clermont-Ferrand : Sortie 14 vers La Talaudière/Stade G. Guichard/Zénith-Cité du Design/Z.I Molina-Nord

Autoroute venant de Lyon : Sortie 14 vers La Talaudière/ZI Molina-Nord/Stade G. Guichard

Parking : Zénith



PARCOURS

COURSE À PIED : ARRIVÉE

ARRIVÉE PETITE ET GRANDE BOUCLE
(À L'INTÉRIEUR DE LA PISCINE) **130 M**



ARRIVÉE

Arrivée

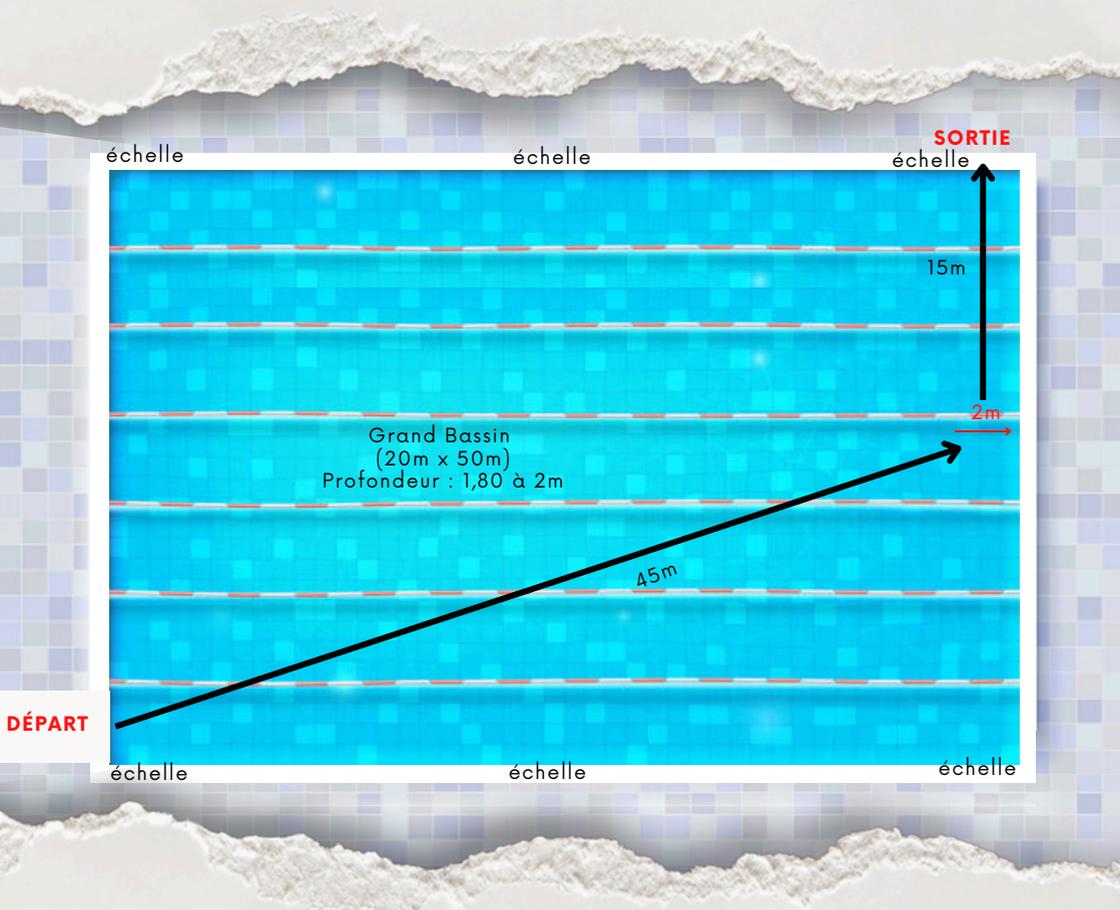
R

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION

MINI-POUSSIN, POUSSINS



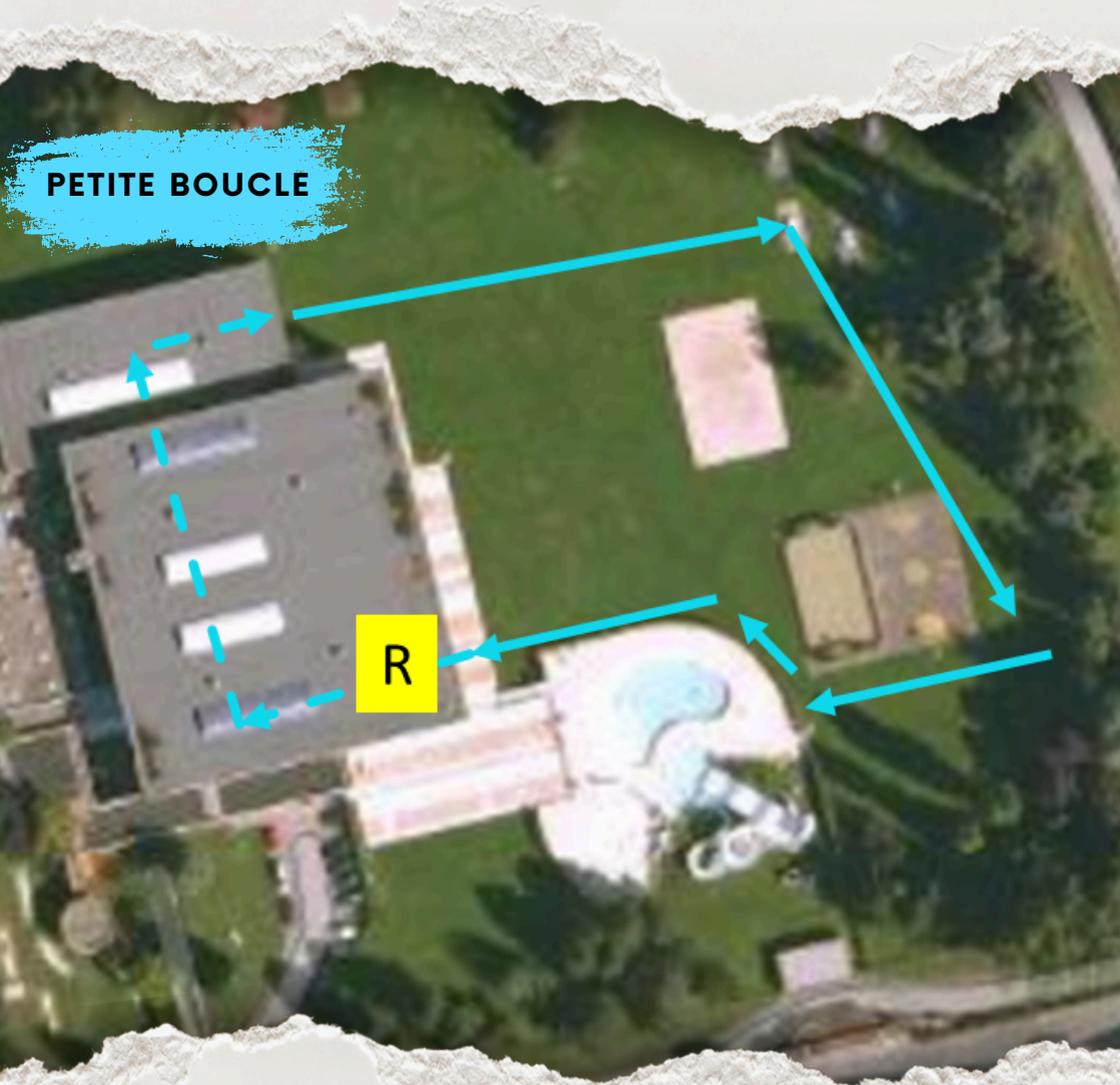
60 M (45 + 15)

PARCOURS

COURSE À PIED : **JEUNES 6-9ANS**

1 PETITE BOUCLE 370 M + ARRIVÉE 130 M = **500 M**

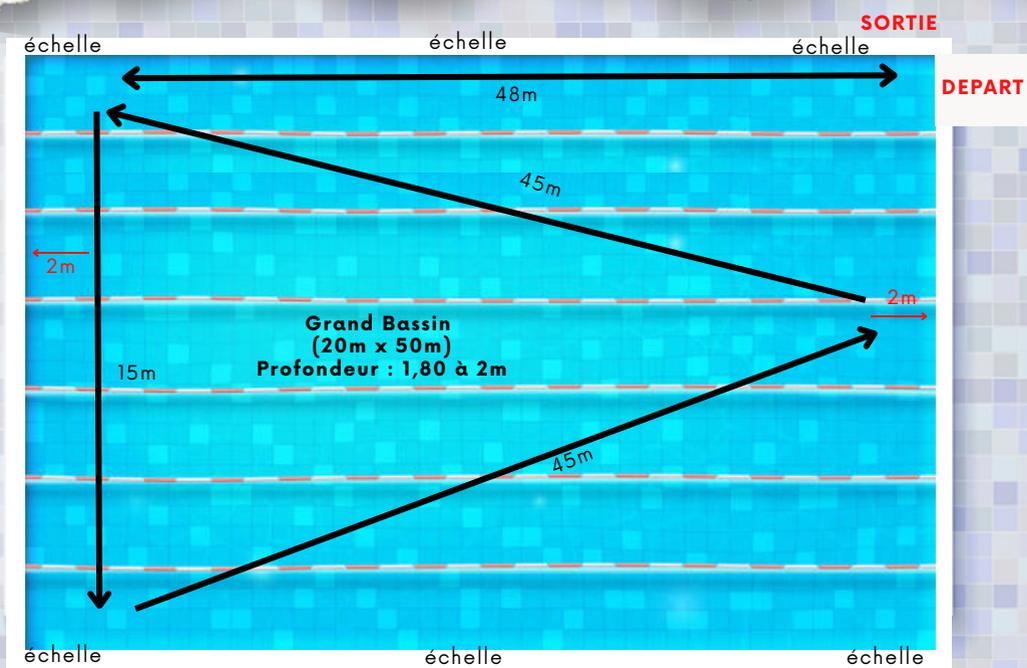
PETITE BOUCLE

An aerial photograph of a schoolyard, viewed through a torn paper effect. A running track is visible on the left side. A yellow box with the letter 'R' is placed on the grass. Cyan arrows indicate a path starting from the track, going to a point on the right, then to the 'R' box, and back to the track. A dashed cyan arrow also shows a loop around the track.

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION PUPILLES

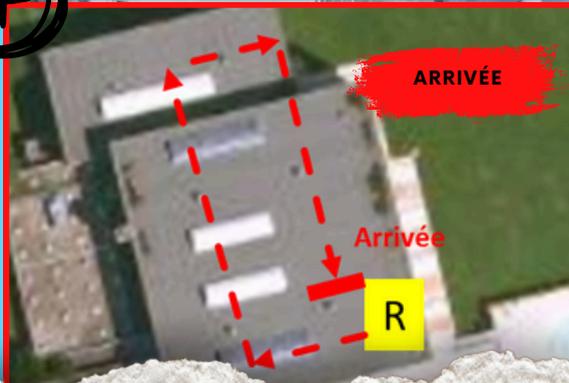
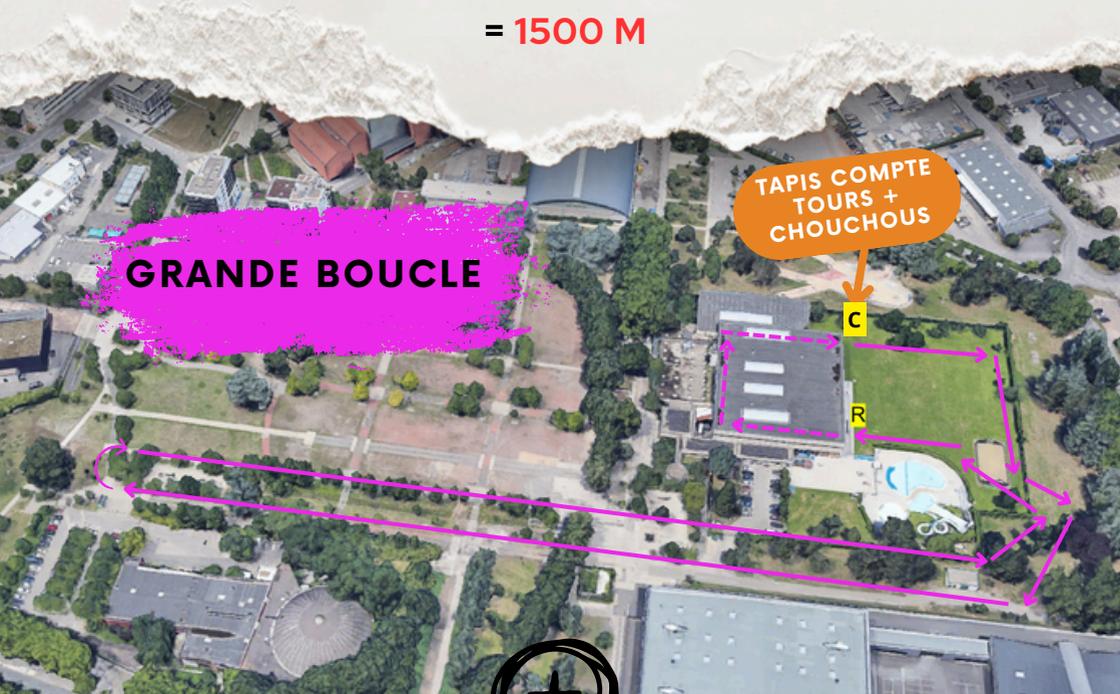


200M (SOIT 45+15+45+48+48)

PARCOURS

COURSE À PIED : **COURSE 10-11ANS**

GRANDE BOUCLE 1000M PUPILLES
+ PETITE BOUCLE 370 M ET ARRIVÉE 130 M
= **1500 M**

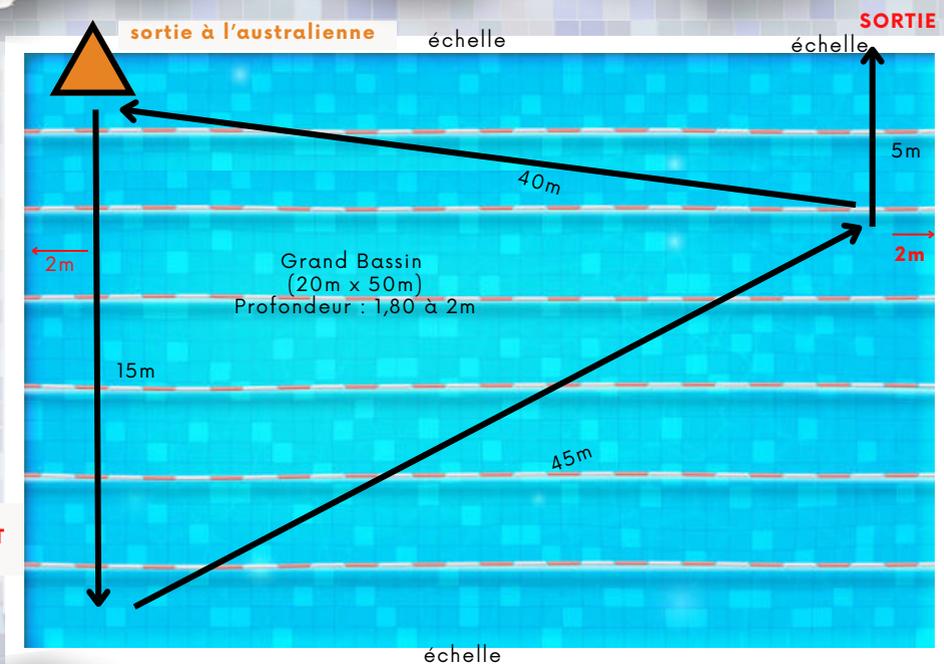


RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

PARCOURS

NATATION

**DISTANCE ASSIMILÉE : XS
MATIN**



**350 M : 3 TOURS SOIT 3 * (45+15+40) + (45+5) MATIN DONT
BENJAMINS ET MINIMES**

PARCOURS

NATATION

DISTANCE ASSIMILÉE : XS
APRÈS-MIDI



**APRÈS-MIDI : 700 M EN LIGNE D'EAU AVEC PASSAGE SOUS LA
LIGNE À CHAQUE 100M SOIT 7 * 100M**

DÉPART PAR VAGUES
(DÉFINI SELON LE CLASSEMENT DU MATIN)

PARCOURS

COURSE À PIED

DISTANCE ASSIMILÉE : XS



GRANDE BOUCLE

**TAPIS COMPTE
TOURS +
CHOUCHOUS**

MATIN : 3 GRANDES BOUCLES (1125M SOIT 3370M) +
ARRIVÉE (130M) = **3500 M**

APRÈS-MIDI : 2 GRANDES BOUCLES (1185 SOIT 2370M) +
ARRIVÉE (130 M) = **2500M**

**MODIFICATION DU DEMI TOUR ENTRE LES SÉRIES LE
MATIN ET LES FINALES L'APRÈS MIDI**

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

AQUATHLON

STÉPHANOIS

Challenge Maud Lieux

12
OCTOBRE
2024

REMERCIÉ L'ENSEMBLE DE SES PARTENAIRES

Saint-Étienne
Ville créative design



TERRE
DE RUNNING



CUIZ'INSURCOURS

LA VITTEFACTURE
COOP. CRÉATION DE VITTEFACTURE & D'ENVIRONNEMENT

CYCLES
Granger
DEPUIS 1975



ALAIN AFFLELOU

Opticien et Acousticien



Matériaux de construction

ALLEMAND

SANS VOUS RIEN NE SERAIT
POSSIBLE

Rejoignez nous en 2024
pour cette nouvelle édition !



<http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>

pour plus de détails & nous rejoindre

aquathlonstephanois@gmail.com

06 73 99 29 08 ou 06 30 32 56 43