# TRIATHLON

ASM S^T ETIENNE TRI 42

## ADULTES

### DU NIVEAU DÉBUTANT AU HAUT NIVEAU, GROUPE LONGUE DISTANCE, TRIATHLON SANTÉ

reprise des entrainements le mardi 12 septembre

HJC FAURE TRUCKS · CYCLES Granger DEPUIS 1975 · MAKO · TDR TERRE DE RUNNING · Saint-Étienne Ville créative design · Loire LE DÉPARTEMENT

PLANNING ADULTES

# ENTRAINEMENTS

## LUNDI

19h30-20h45 : NAT
Lieu : Piscine la Cotonne

## MERCREDI

18h30-19h30 : PPG
Lieu : Stade de l'Etivalière

## VENDREDI

REPOS

## DIMANCHE

6h30-8h00 : Vélo Longue Distance

Lieu : variable (La Fouillouse, Méons, ...)

## MARDI

6h30-8h00 : NAT
Lieu : Piscine R.Sommet

18h30-20h00 : CAP
Lieu : Stade de l'etivallière

## JEUDI

6h30-8h00 : NAT
Lieu : Piscine R.Sommet

18h20-19h20 : CAP
Lieu : Stade de l'Etivalière

19h45-20h45 : NAT
Lieu : Piscine Grouchy

## SAMEDI

8h00-9h00 : NAT
Lieu : Piscine R.Sommet

## TARIFS

Séniors à vétérans compétition : 275 €

Séniors à vétérans loisir : 220 €