

PROGRAMME 08/03/2020

SERIES :

Distance XS : 300m en natation et 3.5km en càp

- Série 1 : 9h00
- Série 2 : 9h30
- Série 3 : 10h00
- Série 4 : 10h30
- Série 5 : 11h00
- **Minimes et benjamines filles : 11h30**
- **Minimes et benjamins garçons : 12h00**

Jeunes 6 à 9 ans : 60m en natation et 500m en càp

- Série 1 : 12h40

Jeunes 10 à 11 ans : 200m en natation et 1500m en càp

- Série 1 : 12h55 pupilles filles
 - Série 2 : 13h10 pupilles garçons
-

PAUSE de 13h20 à 14h20 et remise des récompenses jeunes

FINALES :

Distance XS : 700m natation et 2.5km en càp

- **14h30** : Finale relais
- **15h05** : Finale masters hommes
- **15h40** : Finale femmes (de cadettes à masters)
- **16h15** : Finale A hommes (de cadets à séniors)

17h00 : Remise des récompenses

NB : les **minimes et benjamins individuels** courront ensemble le matin dans une course réservée aux filles à 11h30 et aux garçons à 12h00. Ils ne participeront pas à la finale l'après midi (Réglementation Générale Fédérale)