Samedi 31 mars 2018

ST ETIENNE, dès 9h00

Piscine Raymond Sommet

Ouvert à tous

Courses jeunes dès 6 ans

Courses adultes

AQUATHLON

CHALLENGE
AQUATHLON 2018
RILLIEUX - 11 MARS
VILLEURBANNE - 25 MARS
ST ETIENNE - 31 MARS
TARARE - 8 AVRIL

STÉPHANOIS

Challenge Maud Lieux

Spectacle assuré à l'aquathlon stéphanois (enchainement d'un parcours natation et course à pied) :

départ en **ligne** le matin et **poursuite** l'après-midi.

http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON RHÔNE-ALPES

ville de Saint-Étienne

ASM SAINT-ETIENNE TRIATHLON 42

De cadet(te)s à vétéran(e)s, chaque athlète participe à **une série le matin ET à une finale l'après midi**

Les minimes ne courent que le matin sur la distance XS (filles et garçons ensemble)

Les jeunes 6-9 ans et 10-13 ans ne courent qu'une fois.

Horaires et distances

- ✓ Jeunes 6 à 9 ans : Mini-poussin(e)s (2011-12) et Poussin(e)s (2009-10)
  75m natation et 500m course à pied
  Départ à 12h15

- ✓ Jeunes 10 à 13 ans : Pupilles (2007-08) et Benjamin(e)s (2005-06)
  200m natation et 1500m course à pied
  1er départ à 12h30

- ✓ Minimes filles et garçons (2003-04) distance XS : **11h30**

- ✓ Distances XS (à réaliser 2 fois sur la journée)

Séries : Cadets (2002) à Vétérans **300m natation et 3500m course à pied**
1er départ à 9h00 puis une série toutes les 30 min jusqu'à 11h00

Finales : Cadets (2002) à Vétérans **700 m natation et 2500m course à pied**
14h45 : Finale B relais
15h25 : Finale vétérans hommes
16h15 : Finale femmes (de cadettes à vétéranes)
17h00 : Finale A hommes (de cadets à séniors)

Epreuve en **relais** possible sur la distance XS à partir de benjamin.

Remise des prix : 13h30 courses jeunes et 18h00 courses adultes.

Important :
Retrait des dossards et inscriptions de **7h45 à 10h** pour la course XS et jusqu'à **11h45** pour les courses jeunes.

Bulletin d'inscription et programme complet à télécharger sur le site internet :
http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/
Inscriptions en ligne sur le site www.sportcommunication.com
Contacts : aquathlonstephanois@gmail.com 06 73 99 29 08 ou 06 82 96 21 59

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON RHÔNE-ALPES

ville de Saint-Étienne

ASM SAINT-ETIENNE TRIATHLON 42