

Samedi 31 mars 2018



ST ETIENNE, dès 9h00

Piscine Raymond Sommet

Ouvert à tous

Courses jeunes dès 6 ans

Courses adultes

AQUATHLON



≈  **STÉPHANOIS**
Challenge Maud Lieux

Spectacle assuré à l'aquathlon stéphanois (enchaînement d'un parcours natation et course à pied) :

départ en **ligne** le matin et **poursuite** l'après-midi.

<http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>

De cadet(te)s à vétéran(e)s, chaque athlète participe à **une série le matin ET à une finale l'après midi**

Les minimes ne courent que le matin sur la distance XS (filles et garçons ensemble)

Les jeunes 6-9 ans et 10-13 ans ne courent qu'une fois.

Horaires et distances

✓ **Jeunes 6 à 9 ans :** Mini-poussin(e)s (2011-12) et Poussin(e)s (2009-10)
75m natation et 500m course à pied

Départ à 12h15

✓ **Jeunes 10 à 13 ans :** Pupilles (2007-08) et Benjamin(e)s (2005-06)
200m natation et 1500m course à pied

1er départ à 12h30

✓ **Minimes** filles et garçons (2003-04) **distance XS : 11h30**

✓ **Distance S**

Séries : Cadets (2002) à Vétérans **300m natation et 3500m course à pied**
1er départ à 9h00 puis une série toutes les 30 min jusqu'à 11h00

Finales : Cadets (2002) à Vétérans **700 m natation et 2500m course à pied**

14h45 : Finale B relais

15h25 : Finale vétérans hommes

16h15 : Finale femmes (de cadettes à vétéranes)

17h00 : Finale A hommes (de cadets à séniors)

Epreuve en **relais** possible sur la distance S à partir de benjamin.

Remise des prix : 13h30 courses jeunes et 18h00 courses adultes.

Important :

Retrait des dossards et inscriptions de **7h45 à 10h** pour la course S et jusqu'à **11h45** pour les courses jeunes.

Bulletin d'inscription et programme complet à télécharger sur le site internet :

<http://asmsetri42.com/index.php/aquathlon/>

Inscriptions en ligne sur le site www.sportcommunication.com

Contacts : aquathlonstephanois@gmail.com 06 73 99 29 08 ou 06 82 96 21 59